



## Plan de Route

Le plan de navigation pour vos sorties en kayak de mer et pour garder la trace de vos plus beaux moments.

### Renseignements personnels

Nom et Prénom :

Téléphone :

Contraintes Médicales :

Vos compagnons :

### Personnes à contacter en cas d'urgence

Nom et Prénom :

Téléphone :

Nom et Prénom :

Téléphone :

### Points de repère sur l'eau et sur terre

Couleur de votre kayak :

Modèle de votre kayak :

Couleur de votre V.F.I. :

Vêtement distinctif :

Couleur de votre tente :

Autre :

Couleur d'un autre kayak :

Modèle :

V.F.I. :

Couleur d'un autre kayak :

Modèle :

V.F.I. :

### Moyens de communication disponibles

Canal d'appel VHF :

Cellulaire :

Autre :

### Itinéraire

Lieu de départ :

Date :

Heure :

Température de l'air :

Vitesse et direction du vent :

Ciel :

Température de l'eau :

Force et direction du courant :

Vagues :

Lieu d'arrivée :

Date :

Heure :

Détails de l'itinéraire :

Route alternative  
ou Plan d'évacuation :

Véhicule :

Couleur :

Immatriculation :

Lieu du stationnement :

Véhicule :

Couleur :

Immatriculation :

Lieu du stationnement :

### Recherche et sauvetage

Quand amorcer les mesures d'urgences :

Service à contacter :

Téléphone :

Remarque :