

JOURNÉES NAUTIQUES

Fête de l'été

Le samedi 11 juin, de 13 h 30 à 18 h 30

Utilisation des canots, des pédalos, des chaloupes et des kayaks récréatifs **gratuite**.

Fête des navigateurs

Le dimanche 21 août, de 10 h à 15 h

Utilisation des canots, des pédalos, des chaloupes et des kayaks récréatifs **gratuite**.

Championnat de dériveurs de Cap-Rouge

Le dimanche 10 juillet, à compter de 12 h 30

Le dimanche 24 juillet, à compter de 11 h

Le dimanche 7 août, à compter de 11 h

Les dates peuvent changer. Les droits d'inscription sont de 5 \$ par compétition.



CAFÉ-BISTRO DU FIN GOURMET

Le café-bistro du Fin Gourmet vous invite à profiter de la belle saison et des berges du fleuve tout en découvrant les nombreux services qu'il offre. Sandwichs pour gourmets, potages, salades-repas, plats cuisinés et plusieurs autres mets vous attendent. Il est aussi possible de réserver des salles. Au plaisir de vous servir!

Renseignements : 418 871-7013

Le bar laitier le Glacier de la plage est ouvert, quant à lui, du 1^{er} mai au 1^{er} octobre, les jours de beau temps.

PARC DE LA PLAGE-JACQUES-CARTIER

Vous aimez les promenades et appréciez les pique-niques familiaux? Au parc de la Plage-Jacques-Cartier, vous aurez le fleuve Saint-Laurent comme décor! Des places de stationnement sont à votre disposition. Elles sont accessibles via la côte de Cap-Rouge à l'ouest et le chemin Saint-Louis à l'est.

TABLE DES MARÉES 2011 ET HEURES D'OUVERTURE DU PARC

MAI

Date	Ouverture du parc Heures	Marée haute ¹	Hauteur (pieds)
28	de 14 h 45 à 19 h 45	17 h 18	12,1
29	de 15 h 45 à 20 h 30	18 h 09	12,5

JUIN

Date	Ouverture du parc Heures	Marée haute ¹	Hauteur (pieds)
4	de 8 h 30 à 12 h 00	9 h 09	16,1
5	de 8 h 30 à 12 h 30	9 h 51	16,4
11	de 13 h 30 à 18 h 30	15 h 57	13,5
12	de 14 h 30 à 19 h 30	17 h 00	13,5
13	de 15 h 30 à 20 h 30	18 h 00	13,5
14	de 16 h 30 à 20 h 30	18 h 54	13,5
15	de 17 h 15 à 20 h 30	19 h 45	13,8
16	de 18 h 00 à 20 h 30	20 h 30	14,1
17	de 9 h 00 à 11 h 15	8 h 33	17,1
18	de 8 h 30 à 12 h 00	9 h 15	16,7
19	de 8 h 30 à 12 h 45	10 h 00	16,4
20	de 9 h 00 à 13 h 15	10 h 51	15,4
21	de 9 h 00 à 14 h 00	11 h 30	15,1
22	de 9 h 45 à 14 h 45	12 h 21	14,1
23	de 10 h 45 à 15 h 45	13 h 18	13,5
24	de 11 h 45 à 16 h 45	14 h 09	12,1
25	de 12 h 45 à 17 h 45	15 h 15	11,5
26	de 14 h 00 à 19 h 00	16 h 24	11,2
27	de 15 h 00 à 20 h 00	17 h 27	11,2
28	de 15 h 45 à 20 h 30	18 h 18	11,8
29	de 16 h 30 à 20 h 30	19 h 00	12,5
30	de 17 h 00 à 20 h 30	19 h 39	12,8

JUILLET

Date	Ouverture du parc Heures	Marée haute ¹	Hauteur (pieds)
1	FERMÉ en raison de spectacles		
2	de 8 h 30 à 11 h 15	8 h 18	16,4
3	de 8 h 30 à 11 h 45	8 h 57	16,7
4	de 9 h 00 à 12 h 30	9 h 39	17,1
5	de 9 h 00 à 13 h 15	10 h 21	16,4
6	de 9 h 00 à 13 h 45	11 h 12	15,7
7	de 9 h 45 à 14 h 45	12 h 12	14,4
8	de 10 h 30 à 15 h 30	13 h 06	13,8
9	de 11 h 45 à 16 h 45	14 h 15	13,1
10	de 13 h 00 à 18 h 00	15 h 33	12,8
11	de 14 h 15 à 19 h 15	16 h 42	12,5
12	de 15 h 15 à 20 h 15	17 h 48	12,8
13	de 16 h 15 à 20 h 30	18 h 48	12,8
14	de 17 h 00 à 20 h 30	19 h 36	13,5
15	FERMÉ en raison de spectacles		
16	de 8 h 30 à 11 h 00	8 h 21	16,4
17	de 8 h 30 à 11 h 45	9 h 03	16,7
18	de 9 h 00 à 12 h 15	9 h 39	16,4
19	de 9 h 00 à 12 h 45	10 h 21	15,7
20	de 9 h 00 à 13 h 30	11 h 06	14,8
21	de 9 h 15 à 14 h 15	11 h 39	14,4
22	de 9 h 45 à 14 h 45	12 h 24	13,5
23	de 10 h 45 à 15 h 45	13 h 15	12,5
24	de 11 h 30 à 16 h 30	14 h 09	11,5
25	de 13 h 00 à 17 h 30	15 h 21	10,8
26	de 14 h 30 à 19 h 00	16 h 39	10,5
27	de 15 h 30 à 20 h 00	17 h 45	11,2
28	de 16 h 00 à 20 h 30	18 h 36	12,1
29	FERMÉ en raison de spectacles		
30	de 17 h 30 à 20 h 30	19 h 54	14,1
31	de 18 h 00 à 20 h 30	20 h 30	14,8

AOÛT

Date	Ouverture du parc Heures	Marée haute ¹	Hauteur (pieds)
1	de 9 h 00 à 11 h 30	8 h 39	17,1
2	de 9 h 00 à 12 h 15	9 h 21	17,4
3	de 9 h 00 à 12 h 45	10 h 06	17,1
4	de 9 h 00 à 13 h 45	10 h 54	16,1
5	de 9 h 15 à 14 h 15	11 h 45	15,1
6	de 10 h 15 à 15 h 15	12 h 51	13,5
7	de 11 h 30 à 16 h 30	13 h 51	12,5
8	de 12 h 30 à 17 h 30	15 h 09	11,8
9	de 14 h 15 à 19 h 15	16 h 36	12,1
10	de 15 h 15 à 20 h 15	17 h 42	12,5
11	de 16 h 00 à 20 h 30	18 h 36	13,1
12	de 17 h 00 à 20 h 30	19 h 24	13,5
13	de 17 h 30 à 20 h 30	20 h 03	14,1
14	de 18 h 00 à 20 h 30	20 h 36	14,8
15	de 9 h 00 à 11 h 30	8 h 45	16,1
16	de 9 h 00 à 12 h 15	9 h 21	16,1
17	de 9 h 00 à 12 h 30	9 h 54	15,4
18	de 9 h 00 à 13 h 00	10 h 30	14,8
19	de 9 h 00 à 13 h 30	11 h 09	13,8
20	de 9 h 00 à 14 h 00	11 h 39	13,1
21	de 10 h 00 à 15 h 00	12 h 27	12,1
22	de 11 h 00 à 16 h 00	13 h 24	11,5
23	de 12 h 15 à 16 h 45	14 h 27	10,5
24	de 13 h 30 à 18 h 00	15 h 51	10,8
25	de 15 h 00 à 19 h 30	17 h 06	11,2
26	de 15 h 30 à 20 h 00	18 h 03	12,1
27	de 16 h 15 à 20 h 00	18 h 48	13,5
28	de 17 h 00 à 20 h 00	19 h 24	15,1

SEPTEMBRE

Date	Ouverture du parc Heures	Marée haute ¹	Hauteur (pieds)
3	de 9 h 00 à 14 h 00	11 h 36	14,4
4	de 10 h 00 à 15 h 00	12 h 27	13,5
5	de 11 h 00 à 16 h 00	13 h 33	12,5
10	de 16 h 30 à 20 h 00	19 h 06	13,8
11	de 17 h 00 à 20 h 00	19 h 39	14,8

La saison peut se prolonger. Tout dépendra des conditions climatiques.

¹ L'heure où la marée est à son plus haut niveau.



Réalisation : Division de la culture, du loisir et de la vie communautaire.

Édition : Division des relations avec les citoyens et du soutien administratif

www.ville.quebec.qc.ca

Mai 2011

A3-017-2011

PARC NAUTIQUE DE CAP-ROUGE

Le parc Nautique vous permet de pratiquer vos activités favorites en toute quiétude et, qui plus est, à des prix compétitifs. Cet été, venez donc profiter, à deux pas de chez vous, des installations mises à votre disposition.

L'équipe de sécurité rattachée au parc compte de nombreuses heures de formation et de navigation sur le fleuve.

SAISON 2011

Du 28 mai au 11 septembre

AU VERSO
TABLE DES MARÉES

VILLE DE QUÉBEC
Arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge

ACCÈS AU FLEUVE

Du 30 avril au 11 septembre inclusivement, l'accès au fleuve est réservé aux personnes qui ont fait l'acquisition d'un abonnement saisonnier ou qui ont loué un emplacement pour la saison. Elles pourront se procurer une clé de la barrière au moment de leur inscription moyennant un acompte de 30 \$. Elles pourront ainsi se rendre au cours d'eau lorsque le parc sera fermé. Cependant, elles devront avoir leur équipement et être autonomes pour mettre leur embarcation à l'eau. La saison peut se prolonger. Tout dépendra des conditions climatiques.

Les 1^{er}, 15 et 29 juillet en soirée, l'accès au fleuve sera interdit en raison de spectacles.

TARIFS ¹	
Mise à l'eau pour une journée	
Canot, kayak, planche à voile	3 \$
Embarcation de moins de 5 m (dériveur, chaloupe et motomarine)	10 \$
Embarcation de 5 m et plus (places limitées)	12 \$
Mise à l'eau pour la saison	
Canot, kayak, planche à voile	40 \$
Embarcation de moins de 5 m (dériveur, chaloupe et motomarine)	100 \$
Embarcation de 5 m et plus (catamaran et autres, places limitées)	130 \$
Location des emplacements	
<i>Sur terre</i>	
Canot, kayak, planche à voile	90 \$
Embarcation de moins de 5 m (dériveur et chaloupe)	150 \$ (sur support) 170 \$
Embarcation de 5 m et plus (catamaran et autres, places limitées)	200 \$
<i>Sur l'eau</i>	
Location de l'emplacement et navette (offerte selon les heures d'ouverture du parc)	230 \$
Location de l'équipement	
<i>Voiliers</i>	
Optimist	20 \$/marée
Laser I	30 \$/marée
Club 420	40 \$/marée
Voilier-école (avec capitaine), de 3 à 5 pers.	5 \$/h par personne
<i>Canots et pédalos²</i>	
	5 \$/h
<i>Kayaks²</i>	
Kayak récréatif Cricket	5 \$/h
Kayak récréatif solo	5 \$/h
Kayak récréatif double	10 \$/h
Kayak de mer solo	12 \$/1 ^{re} h, 6 \$/heure additionnelle
Kayak de mer double	18 \$/1 ^{re} h, 9 \$/heure additionnelle

Le vêtement de sauvetage est fourni gratuitement aux personnes qui louent une embarcation.

¹ Les coûts indiqués sont ceux qu'ont à payer les résidents de Québec, de L'Ancienne-Lorette et de Saint-Augustin-de-Desmaures. Les autres personnes doivent déboursier 50 % de plus.

² Frais de retard : 2 \$ par tranche de 10 minutes

Renseignements et réservation : 418 641-6148 (téléphone); 418 641-6553 (télécopieur)
Pour signaler une urgence lors d'une sortie sur le fleuve pendant les heures d'ouverture du parc, appelez l'équipe de sécurité par radio VHF sur le canal 71. L'indicatif est le **VAS 411**.

RANDONNÉE SUR LA RIVIÈRE DU CAP ROUGE

Découvrez les richesses de la rivière du Cap Rouge lors d'une balade de 45 minutes dans une embarcation pontée. L'activité commence le 4 juin. Le départ et l'arrivée se font au quai d'embarquement. Vous devez vous inscrire. Douze personnes au maximum peuvent monter à bord. Adultes : 4 \$; enfants : 2 \$ (les coûts indiqués sont ceux qu'ont à payer les résidents de Québec, de L'Ancienne-Lorette et de Saint-Augustin-de-Desmaures. Les autres personnes doivent déboursier 50 % de plus). **Renseignements : 418 641-6148**



COURS DE VOILE EN GROUPE

Pour enfants et adultes

Les gilets de sauvetage sont fournis. Les instructeurs sont reconnus par la Fédération de voile du Québec. **Inscription : 418 641-6148**

NIVEAUX

Voile blanche 1 (débutant)

Acquisition des connaissances élémentaires relatives à la navigation à voile, aux mesures de sécurité et maîtrise des règles de base.

Voile blanche 2 (intermédiaire)

Préalable : Voile blanche 1 ou l'équivalent
Approfondissement des connaissances techniques et pratique de la voile.

Voile blanche 3 (avancé)

Préalable : Voile blanche 2 ou l'équivalent
Mise au point du voilier, acquisition des connaissances et des techniques liées aux régates et apprentissage des techniques relatives au trapèze.

Voile navigation (avancé)

Préalable : Voile blanche 3 ou l'équivalent
Consolidation des acquis, pratique sur l'eau, préparation aux cours suivants et à la compétition. Aucune remise de certificat officiel à la fin du cours.

Voile bronze 4 et 5

Préalables : Voile blanche 3 ou l'équivalent et compter plusieurs heures de navigation.

CALENDRIER DES COURS¹

Cours	Clientèle	Date	Durée	Tarif ²
Voile blanche 1	de 7 à 17 ans	du 27 juin au 30 juin	20 h	90 \$
		du 11 au 14 juillet	20 h	90 \$
Voile blanche 2	de 7 à 17 ans	du 4 au 8 juillet	20 h	90 \$
		du 18 au 22 juillet	20 h	90 \$
Voile blanche 3	de 7 à 17 ans	du 25 au 28 juillet	20 h	90 \$
Voile navigation	de 7 à 17 ans	du 1 ^{er} au 5 août	20 h	50 \$
Voile bronze 4 et 5	14 ans et plus	du 8 au 19 août	50 h	280 \$
Voile blanche 1	16 ans et plus	11 et 12 juin	10 h	90 \$
		25 et 26 juin	10 h	90 \$
		2 et 3 juillet	10 h	90 \$
		30 et 31 juillet	10 h	90 \$
Voile blanche 2	16 ans et plus	18 et 19 juin	10 h	90 \$
		20 et 21 août	10 h	90 \$
Voile blanche 3	16 ans et plus	3 et 4 septembre	10 h	90 \$

¹ L'horaire varie selon les heures de marée (voir la table des marées à la fin).

Veillez vous référer à la *Programmation des loisirs; printemps et été 2011* pour vous inscrire.

Pour vous inscrire à un des cours ci-dessous, veuillez appeler au 418 641-6148. Nous vous informerons ultérieurement de la date de votre cours.

COURS DE VOILE PARTICULIERS ET SEMI-PARTICULIERS

Il est possible de suivre ce type de cours sur les embarcations du parc Nautique ou sur la vôtre. Les instructeurs sauront répondre à vos questions et s'adapter à vos capacités. Vous devez cependant avoir un minimum d'expérience.

TARIFS ² Cours sur dériveur (2 h)	
Cours	
Particulier (1 pers.)	60 \$
Semi-particulier (2 pers.)	40 \$

COURS DE KAYAK DE MER EN GROUPE

Réservation nécessaire.

TARIFS ² (3 h)	
Cours	
Initiation au kayak de mer	40 \$

COURS DE KAYAK DE MER PARTICULIERS ET SEMI-PARTICULIERS

TARIFS ²	
Cours	
Particulier (1 h) (1 pers.)	30 \$
Particulier (2 h) (1 pers.)	50 \$
Semi-particulier (1 h) (2 pers.)	20 \$
Semi-particulier (2 h) (2 pers.)	30 \$

² Les coûts indiqués sont ceux qu'ont à payer les résidents de Québec, de L'Ancienne-Lorette et de Saint-Augustin-de-Desmaures. Les autres personnes doivent déboursier 50 % de plus.

NOUVEAU! Initiez-vous à la voile à bord de notre voilier-école moyennant 5 \$ l'heure (par personne).